



**UNIOSTIA**  
UNIVERSITÀ DI PROMOZIONE  
CULTURALE E SOLIDALE   
APS associazione di promozione sociale

## PIANO DEGLI STUDI ANNO ACCADEMICO 2024 - 2025

inizio delle lezioni lunedì 2 ottobre

legenda: ■ aula; ■ online; ■ palestra

### LUNEDI

■ ART COUNSELING E NARRAZIONE DI SÉ **Elvira Morella**

Per migliorare la comunicazione con se stessi e con gli altri

■ FESTE, GIOCHI E SPETTACOLI NELL'ANTICA ROMA **Sergio Ronci**

Il corso si propone di illustrare alcuni aspetti della vita quotidiana nell'antica Roma

■ LETTURA E COMMENTO ORLANDO FURIOSO **Mauro Sgaramella**

Letture e commento del testo, con riferimenti alla Società, all'Arte, alla Letteratura del tempo

■ FONDAMENTI DI INFORMATICA **Concetta De Meo**

Il corso prevede una panoramica di conoscenza ed utilizzo dei principali pacchetti applicativi

■ SPAGNOLO LIVELLO INTERMEDIO **Maria Anna Sale**

Per chi ha una conoscenza elementare dello spagnolo e vuole migliorare le proprie competenze

■ TEDESCO PER TUTTI **Christa Buellesbach**

Il corso è finalizzato a far conoscere la lingua attraverso la cultura, i luoghi e le tradizioni tedesche

■ FEDE, FILOSOFIA E SCIENZA **Guido Antiochia**

Nè con te né senza te posso vivere: il problematico rapporto fra fede filosofia e scienza

■ ALLA SCOPERTA DEL LATINO PERDUTO **Gabriele Luca Cocco**

Il corso propone un ampio panorama sulla produzione in lingua latina dalle origini fino al II° secolo AC

■ YOGA PER IL CORPO, IL RESPIRO E LA MENTE **Rosalba Battaglia**

Tre tecniche Yoga che sviluppano forza, agilità, resistenza, equilibrio e rilassamento del corpo

■ YOGA DELLA RISATA **Fiorella Smarchi**

Ridere per favorire benessere, difese immunitarie, respirazione, autostima, relazioni interpersonali

## MARTEDI

### ■ ARCHITETTI E SCULTORI MODERNI E CONTEMPORANEI **Maria L. Giannone**

Continua il percorso sul XX secolo parlando di figure eccelse di architetti e scultori contemporanei

### ■ IMPARIAMO A CONOSCERE L'ESPERANTO **Carlo Testa**

Avvicinarsi alla lingua "nata per favorire la comunicazione tra i popoli" su basi egalarie e non etniche

### ■ FRANCESE PER PRINCIPIANTI **Angela Donatelli**

Il programma del Corso per principianti segue le indicazioni del Consiglio d'Europa

### ■ MAGLIA E UNCINETTO **Sonja Salem**

Insegnamento personalizzato sia per principianti che per chi abilità di livello più avanzato

### ■ SPAGNOLO LIVELLO AVANZATO **Maria Anna Sale**

Per chi già ha un buon livello di conoscenza dello spagnolo e vuole migliorare le proprie competenze

### ■ PARLIAMO DEL BUON CINEMA **Donato Di Stasi (corso quindicinale)**

Prosegue il percorso affascinante sulla "settima arte" di alto livello, con proiezioni e commenti

### ■ DIRITTO, CITTADINANZA E COSTITUZIONE **Roberto Codini**

Il corso si propone di illustrare l'attualità del Diritto e la sua unicità come "sistema di valori"

### ■ BALLO DI GRUPPO LIVELLO BASE **Adriana Cecchini**

Il corso si rivolge a chi vuole iniziare ad imparare a ballare, apprendendo le tecniche basilari

### ■ QI GONG **Paolo Capozucca**

Si insegna la "sequenza Ba Dua Jin" basata su semplici esercizi considerati preziosi per la salute

## MERCOLEDI

### ■ ESSERE, NON RECITARE: CORSO DI RECITAZIONE **Domenico Surace**

Alla ricerca delle proprie emozioni utilizzando testi propri e "grandi voci" del Teatro Mondiale

### ■ INGLESE 4 LIVELLO: MUSICA E CONVERSAZIONE **Sonia Del Punta**

Dare completamente alla conoscenza dell'inglese, con dialoghi d'attualità e parlando di musica

### ■ LA VOCE, STRUMENTO PER ESPRIMERE LE EMOZIONI **Maria Pia Nobile**

La voce, che parla, racconta e canta. La voce che esprime chi siamo e cosa proviamo in ogni momento

### ■ MILLE ANNI DI STORIA DEGLI ZINGARI **Maura Amedei**

Noi e i Rom, tante cose da sapere: la loro storia millenaria, i loro miti, la religiosità, le persecuzioni



## ■ SCIENZE PER L'INVESTIGAZIONE **Tiziana Santucci**

Scienze e analisi forense. Casi mediatici e la Tv del dolore

## ■ SPAGNOLO LIVELLO BASE **Maria Anna Sale**

Per chi, conoscendo in modo elementare lo spagnolo, vuole acquisire maggiori competenze

## ■ INGLESE 2° LIVELLO **Ornella Garnero**

Lettura di testi facilitati con approfondimento di regole grammaticali e vocaboli

## ■ STORIA DELLA RADIO **Augusto Rosati**

I cento anni della Radio in Italia, narrandone in modo documentato le fasi ed i fatti più importanti

## GIOVEDÌ

### ■ EDUCAZIONE ALLA SICUREZZA E ALLA PREVENZIONE **Bruno Rosati**

Si parla dei rischi reali, visibili ed invisibili, della vita quotidiana, per conoscerli meglio e per prevenirli.

### ■ ERBORISTERIA CORSO PRATICO **Laura Fasano**

Corso teorico e pratico di scienze erboristiche e riconoscimento delle erbe officinali

### ■ FOTOGRAFIA - PROGETTO ROMA **Claudio Biagio Marcantonio**

Progetto fotografico basato su 12 uscite esterne con focus bellezze e caratteristiche della Città Eterna

### ■ INGLESE 1° LIVELLO PLUS **Maria Cardelli** (dal 16 gennaio sarà proposto online)

Si rivolge a chi ha una base minima di conoscenza della lingua e intende fare un salto di qualità

### ■ LIS - LINGUAGGIO DEI SEGNO (corso in presenza) **Gigliola Cenci**

Conoscenza del mondo dei sordi. Nozioni basilari del linguaggio LIS. Approfondimenti vari sul tema

### ■ L'UNIVERSO DEL TERZO MILLENNIO **Giuseppe Balzano**

Siamo soli nell'Universo? L'enigma sta per essere risolto?

### ■ INGLESE 3 LIVELLO **Carla Riciputi**

Finalizzato ad un livello di conoscenza dell'inglese che consenta l'interazione nella vita quotidiana

### ■ LE DONNE DURANTE IL FASCISMO **Giuseppina Mellace**

Dalle intellettuali alle amanti celebri, alle partigiane. L'universo femminile durante il ventennio

### ■ STORIA E STORIE DELLO SPORT **Augusto Rosati**

Spaccati di società e momenti di storia dell'Italia letti attraverso "la lente dello Sport"

### ■ VA IN SCENA ROMA **Gianfranco Ferrari**

Roma raccontata attraverso la storia delle tante "Rome" del XIX e XX secolo

## VENERDI

### ■ EDUCAZIONE ALLA FELICITA' Emanuele Grilli

Stimolare l'Ottimismo, la Resilienza e la Speranza, per una spinta concreta verso la Felicità

### ■ EUROPA IERI, OGGI E DOMANI Mauro Sgaramella

Quadro "semiserio" del Continente Europeo attraverso l'esame dei singoli Stati che lo compongono

### ■ FOTOGRAFIA - CORSO BASE Claudio Biagio Marcantonio

Elementi fondamentali della Fotografia

### ■ FRANCESE PRIMO LIVELLO Angela Donatelli

"Conoscenza base" della lingua secondo i canon di riferimento indicati dal Consiglio d'Europa

### ■ STORIA DELLA CRIMINOLOGIA Giovanni Pellacchia

Storia della criminologia: da Lombroso alle nuove teorie della scienza criminologica

### ■ DISEGNO E PITTURA LIVELLO BASE Susanna Stronati

Studio del disegno con la tecnica della grafite e del carboncino. Tecnica pittorica dell'acquerello

### ■ DISEGNO E PITTURA LIVELLO AVANZATO Susanna Stronati

Approfondimento delle tecniche di pittura già trattate; excursus sul ritratto con la tecnica dell'acrilico

### ■ LETTURA E COMMENTO VANGELO DI LUCA Francesco Dell'Uomo

Il Vangelo si concentra sulla vita del Cristo, sulla sua predicazione, fino alla morte e resurrezione

### ■ LIS - LINGUAGGIO DEI SEGNI corso online Gigliola Cenci

Conoscenza del mondo dei sordi. Nozioni basilari del linguaggio LIS. Approfondimenti vari sul tema

## SABATO

### ■ BALLO DI GRUPPO LIVELLO AVANZATO Adriana Cecchini

Il corso è suggerito a coloro che già hanno svolto attività di danza "livello principianti"

### ■ RISVEGLIO MUSCOLARE Maria Teresa Angelucci

Esercizi di mobilità articolare e di tonificazione muscolare, con uso piccoli strumenti da palestra

### ■ TAI CHI CHUAN E TECNICHE DI RILASSAMENTO Paolo Capozucca

Apprendimento e pratica di esercizi di rilassamento tesi a sciogliere la tensione sia fisica che emotiva

Per partecipare ai Corsi è necessario essere soci di **UNI OSTIA APS: la quota di tesseramento è di € 30,00** ed ha validità **1giugno 2024 / 31maggio 2025**. Per ogni corso è da versare un contributo di € 35,00. Tesseramento ed iscrizioni possono essere effettuate in presenza, presso la **Segreteria della Associazione, in via Mar dei Caraibi n° 30** (c/o l'omonimo Plesso Scolastico) dal lunedì al giovedì dalle ore 17:45 alle ore 19:00 (dal 27 maggio al 5 giugno, e successivamente a partire da lunedì 2 settembre), ovvero online H24, dal sito [www.uniostia.it](http://www.uniostia.it), dove sono riportate le informazioni didattiche, culturali, amministrative, organizzative, nonché su ogni iniziativa di UNI OSTIA. MAIL: [segreteriauniostia@uniostia.it](mailto:segreteriauniostia@uniostia.it)