



UNIOSTIA
UNIVERSITÀ DI PROMOZIONE
CULTURALE E SOLIDALE 
APS associazione di promozione sociale

PIANO DEGLI STUDI ANNO ACCADEMICO 2024 - 2025

inizio delle lezioni lunedì 2 ottobre

legenda: ■ aula; ■ online; ■ palestra

LUNEDI

■ ART COUNSELING E NARRAZIONE DI SÉ **Elvira Morella**

Per migliorare la comunicazione con se stessi e con gli altri

■ FESTE, GIOCHI E SPETTACOLI NELL'ANTICA ROMA **Sergio Ronci**

Il corso si propone di illustrare alcuni aspetti della vita quotidiana nell'antica Roma

■ LETTURA E COMMENTO ORLANDO FURIOSO **Mauro Sgaramella**

Letture e commento del testo, con riferimenti alla Società, all'Arte, alla Letteratura del tempo

■ FONDAMENTI DI INFORMATICA **Concetta De Meo**

Il corso prevede una panoramica di conoscenza ed utilizzo dei principali pacchetti applicativi

■ SPAGNOLO LIVELLO INTERMEDIO **Maria Anna Sale**

Per chi ha una conoscenza elementare dello spagnolo e vuole migliorare le proprie competenze

■ TEDESCO PER TUTTI **Christa Buellesbach**

Il corso è finalizzato a far conoscere la lingua attraverso la cultura, i luoghi e le tradizioni tedesche

■ FEDE, FILOSOFIA E SCIENZA **Guido Antiochia**

Nè con te né senza te posso vivere: il problematico rapporto fra fede filosofia e scienza

■ ALLA SCOPERTA DEL LATINO PERDUTO **Gabriele Luca Cocco**

Il corso propone un ampio panorama sulla produzione in lingua latina dalle origini fino al II° secolo AC

■ YOGA PER IL CORPO, IL RESPIRO E LA MENTE **Rosalba Battaglia**

Tre tecniche Yoga che sviluppano forza, agilità, resistenza, equilibrio e rilassamento del corpo

■ YOGA DELLA RISATA **Fiorella Smarchi**

Ridere per favorire benessere, difese immunitarie, respirazione, autostima, relazioni interpersonali

MARTEDI

ARCHITETTI E SCULTORI MODERNI E CONTEMPORANEI **Maria L. Giannone**

Continua il percorso sul XX secolo parlando di figure eccelse di architetti e scultori contemporanei

IMPARIAMO A CONOSCERE L'ESPERANTO **Carlo Testa**

Avvicinarsi alla lingua "nata per favorire la comunicazione tra i popoli" su basi egalarie e non etniche

FRANCESE PER PRINCIPIANTI **Angela Donatelli**

Il programma del Corso per principianti segue le indicazioni del Consiglio d'Europa

INGLESE 1° LIVELLO PLUS **Maria Cardelli** (dal 16 gennaio sarà proposto online)

Si rivolge a chi ha una base minima di conoscenza della lingua e intende fare un salto di qualità

MAGLIA E UNCINETTO **Sonja Salem**

Insegnamento personalizzato sia per principianti che per chi abilità di livello più avanzato

SPAGNOLO LIVELLO AVANZATO **Maria Anna Sale**

Per chi già ha un buon livello di conoscenza dello spagnolo e vuole migliorare le proprie competenze

PARLIAMO DEL BUON CINEMA **Donato Di Stasi** (corso quindicinale)

Prosegue il percorso affascinante sulla "settima arte" di alto livello, con proiezioni e commenti

DIRITTO, CITTADINANZA E COSTITUZIONE **Roberto Codini**

Il corso si propone di illustrare l'attualità del Diritto e la sua unicità come "sistema di valori"

BALLO DI GRUPPO LIVELLO BASE **Adriana Cecchini**

Il corso si rivolge a chi vuole iniziare ad imparare a ballare, apprendendo le tecniche basilari

QI GONG **Paolo Capozucca**

Si insegna la "sequenza Ba Dua Jin" basata su semplici esercizi considerati preziosi per la salute

MERCOLEDI

ESSERE, NON RECITARE: CORSO DI RECITAZIONE **Domenico Surace**

Alla ricerca delle proprie emozioni utilizzando testi propri e "grandi voci" del Teatro Mondiale

INGLESE 4 LIVELLO: MUSICA E CONVERSAZIONE **Sonia Del Punta**

Dare completamento alla conoscenza dell'inglese, con dialoghi d'attualità e parlando di musica

LA VOCE, STRUMENTO PER ESPRIMERE LE EMOZIONI **Maria Pia Nobile**

La voce, che parla, racconta e canta. La voce che esprime chi siamo e cosa proviamo in ogni momento

MILLE ANNI DI STORIA DEGLI ZINGARI **Maura Amadei**

Noi e i Rom, tante cose da sapere: la loro storia millenaria, i loro miti, la religiosità, le persecuzioni

SCIENZE PER L'INVESTIGAZIONE **Tiziana Santucci**

Scienze e analisi forense. Casi mediatici e la Tv del dolore

SPAGNOLO LIVELLO BASE **Maria Anna Sale**

Per chi, conoscendo in modo elementare lo spagnolo, vuole acquisire maggiori competenze

INGLESE 2° LIVELLO **Ornella Garnerò**

Lettura di testi facilitati con approfondimento di regole grammaticali e vocaboli

STORIA DELLA RADIO **Augusto Rosati**

I cento anni della Radio in Italia, narrandone in modo documentato le fasi ed i fatti più importanti

GIOVEDÌ

EDUCAZIONE ALLA SICUREZZA E ALLA PREVENZIONE **Bruno Rosati**

Si parla dei rischi reali, visibili ed invisibili, della vita quotidiana, per conoscerli meglio e per prevenirli.

ERBORISTERIA CORSO PRATICO **Laura Fasano**

Corso teorico e pratico di scienze erboristiche e riconoscimento delle erbe officinali

FOTOGRAFIA - PROGETTO ROMA **Claudio Biagio Marcantonio**

Progetto fotografico basato su 12 uscite esterne con focus bellezze e caratteristiche della Città Eterna

LIS - LINGUAGGIO DEI SEGNO (corso in presenza) **Gigliola Cenci**

Conoscenza del mondo dei sordi. Nozioni basilari del linguaggio LIS. Approfondimenti vari sul tema

L'UNIVERSO DEL TERZO MILLENNIO **Giuseppe Balzano**

Siamo soli nell'Universo? L'enigma sta per essere risolto?

INGLESE 3 LIVELLO **Carla Riciputi**

Finalizzato ad un livello di conoscenza dell'inglese che consenta l'interazione nella vita quotidiana

LE DONNE DURANTE IL FASCISMO **Giuseppina Mellace**

Dalle intellettuali alle amanti celebri, alle partigiane. L'universo femminile durante il ventennio

STORIA E STORIE DELLO SPORT **Augusto Rosati**

Spaccati di società e momenti di storia dell'Italia letti attraverso "la lente dello Sport"

VA IN SCENA ROMA **Gianfranco Ferrari**

Roma raccontata attraverso la storia delle tante "Rome" del XIX e XX secolo

VENERDI

EDUCAZIONE ALLA FELICITA' Emanuele Grilli

Stimolare l'Ottimismo, la Resilienza e la Speranza, per una spinta concreta verso la Felicità

EUROPA IERI, OGGI E DOMANI Mauro Sgaramella

Quadro "semiserio" del Continente Europeo attraverso l'esame dei singoli Stati che lo compongono

FOTOGRAFIA - CORSO BASE Claudio Biagio Marcantonio

Elementi fondamentali della Fotografia

FRANCESE PRIMO LIVELLO Angela Donatelli

"Conoscenza base" della lingua secondo i canon di riferimento indicati dal Consiglio d'Europa

STORIA DELLA CRIMINOLOGIA Giovanni Pellacchia

Storia della criminologia: da Lombroso alle nuove teorie della scienza criminologica

DISEGNO E PITTURA LIVELLO BASE Susanna Stronati

Studio del disegno con la tecnica della grafite e del carboncino. Tecnica pittorica dell'acquerello

DISEGNO E PITTURA LIVELLO AVANZATO Susanna Stronati

Approfondimento delle tecniche di pittura già trattate; excursus sul ritratto con la tecnica dell'acrilico

LETTURA E COMMENTO VANGELO DI LUCA Francesco Dell'Uomo

Il Vangelo si concentra sulla vita del Cristo, sulla sua predicazione, fino alla morte e resurrezione

LIS - LINGUAGGIO DEI SEGNI corso online Gigliola Cenci

Conoscenza del mondo dei sordi. Nozioni basilari del linguaggio LIS. Approfondimenti vari sul tema

SABATO

BALLO DI GRUPPO LIVELLO AVANZATO Adriana Cecchini

Il corso è suggerito a coloro che già hanno svolto attività di danza "livello principianti"

RISVEGLIO MUSCOLARE Maria Teresa Angelucci

Esercizi di mobilità articolare e di tonificazione muscolare, con uso piccoli strumenti da palestra

TAI CHI CHUAN E TECNICHE DI RILASSAMENTO Paolo Capozucca

Apprendimento e pratica di esercizi di rilassamento tesi a sciogliere la tensione sia fisica che emotiva

Per partecipare ai Corsi è necessario essere soci di UNI OSTIA APS: la quota di tesseramento è di € 30,00 (validità 1° giugno 2024 - 31 maggio 2025), e per ogni corso è fissato un contributo di € 35,00.

Detti versamenti possono essere effettuati in contanti, per assegno, o anche per bonifico bancario su **IBAN IT80F083270324900000004598** presso Banca BCC Roma Ag.134 Ostia.

Le iscrizioni si possono effettuare sia in presenza presso la Segreteria, via Mar dei Caraibi 30 (a partire dal 2 settembre, dal lunedì al giovedì, ore 17:45-19:00), **sia online H24 (senza pausa estiva)**, dal sito **www.uniostia.it** dove sono riportate anche ogni informazione didattica, culturale, ed organizzativa.

Le comunicazioni per posta elettronica vanno indirizzate a segreteriauniostia@uniostia.it