

Nell'ambito delle "Contaminazioni Culturali 2025"



**UNIOSTIA**  
UNIVERSITÀ DI PROMOZIONE  
CULTURALE E SOLIDALE   
APS associazione di promozione sociale



presenta

una iniziativa collettiva, articolata su 4 appuntamenti, finalizzata a comprendere meglio chi siamo, ed il perché di certi comportamenti, attraverso un percorso che invita i partecipanti ad incontrare e condividere nuovi...

# SPUNTI DI VISTA

accompagnati dalla Neuro Science Coach

dr.ssa **FABIA VETTORI**

che ci illustrerà il mondo delle

# Neuroscienze



frontiera affascinante e complessa della Scienza per la comprensione dell'organo più enigmatico e più potente del corpo umano:

# IL CERVELLO

## IL PROGRAMMA DEI QUATTRO INCONTRI

mercoledì 2 aprile, ore 16:00-17:30

① **online** PIATTAFORMA ZOOM

### Qual'è il tuo punto di vista?

Che cos'è un punto di vista ?

Un punto di vista è reale?

Come utilizzare i punti di vista a tuo vantaggio

mercoledì 16 aprile, ore 16:00-17:30

③ **online** PIATTAFORMA ZOOM

### Troppe cose da fare?

Organizzarmi per organizzare chi mi circonda

Come trovare il tempo per fare tutto

Quanti "sì" e quanti "no" ti concedi?

mercoledì 9 aprile, ore 17:45-19:15

② **in aula** VIA MAR DEI CARAIBI N° 32

### Chi domanda comanda

Come reagisce il cervello ad una domanda?

Cosa ti domandi?

Domande utili e domande inutili

mercoledì 23 aprile, ore 17:45-19:15

④ **in aula** VIA MAR DEI CARAIBI N° 32

### Giusto e sbagliato

Dove nasce il concetto di giusto e sbagliato

Quante volte ti sei sentito sbagliato?

Le parole interiori che ci aiutano

**l'iniziativa è gratuita ed aperta a tutti**

I link per i due incontri online e le disposizioni per i due incontri in presenza, sono pubblicati sul sito [www.uniostia.it](http://www.uniostia.it). Per ogni altra informazione scrivere a [segreteriauniostia@uniostia.it](mailto:segreteriauniostia@uniostia.it)