

presenta

una iniziativa collettiva, articolata su 4 appuntamenti, finalizzata a comprendere meolio chi siamo, ed il perché di certi comportamenti, attraverso un percorso che invita i partecipanti ad incontrare e condividere nuovi...

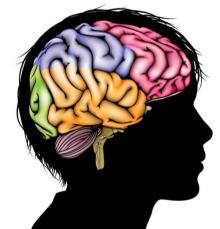
SPUNTI DI VISTA

accompagnati dalla Neuro Science Coach

dr.ssa FABIA VETTORI

che ci illustrerà il mondo delle

euroscienze



frontiera affascinante e complessa della Scienza per la comprensione dell'organo più enigmatico e più potente del corpo umano:

IL CERVELLO

IL PROGRAMMA DEI QUATTRO INCONTRI

mercoledì 2 aprile, ore 16:00-17:30

mercoledì 16 aprile, ore 16:00-17:30

1 online piattaforma zoom

Qual'e' Il tuo punto di vista?

Che cos'è un punto di vista? Un punto di vista è reale?

Come utilizzare i punti di vista a tuo vantaggio

Troppe cose da fare?

(3) **online** PIATTAFORMA ZOOM

Organizzarmi per organizzare chi mi circonda Come trovare il tempo per fare tutto Quanti "si" e quanti "no" ti concedi?

mercoledì 9 aprile, ore 17:45-19:15

(2) in aula VIA MAR DEI CARAIBI Nº 32

Chi domanda comanda

Come reagisce il cervello ad una domanda? Cosa ti domandi?

Domande utili e domande inutili

mercoledì 30 aprile, ore 17:45-19:15

(4) in aula VIA MAR DEI CARAIBI Nº 32

Giusto e sbagliato

Dove nasce il concetto di giusto e sbagliato Quante volte ti sei sentito sbagliato? Le parole interiori che ci aiutano

l'iniziativa è gratuita ed aperta a tutti

I link per i due incontri online e le disposizioni peri due incontri in presenza, sono pubblicati sul sito www.uniostia.it. Per ogni altra informazione scrivere a segreteriauniostia@uniostia.it